

KIROPRAKTIK

Koliko dugo traje oporavak ?

Vi ste svoj doktor

Ljudi se iznenade kada uvide da lijekovi i doktori ne liječe. Oni ne mogu da formiraju ožiljak na tkivu, da izliječe slomljenu kost ili da zarastu opekotinu. Samo vi to možete da uradite! Dakle, naš pristup je da se smanji ometanje vaše sposobnosti za izliječenjem. Vaš nervni sistem usmjerava liječenje, a to je zapravo naš fokus

Koliko dugo traje oporavak? Rezultati su kod djece brzo vidljivi. Odraslim i starijim ljudima sa dugogodišnjim problemima je potrebno više vremena. Svaki pojedinac reaguje na drugačiji način.



Zato što ste vi svoj doktor!

Zapamtite

Vaš plan njege se bazira na rezultatima miliona ljudi koji su uživali u rezultatima oporavka.



Ukoliko često ne posjećujete kiropraktičara, korigovanje negativnih struktura u vašoj kičmi biće spor proces. A ukoliko su posjete previše zbijene, vaše tijelo će, prilikom nove posjete kiropraktičaru, još uvijek procesuirati njegu koju ste primili tokom prethodne posjete.

Stoga, predlažemo vam zlatnu sredinu tj. umjerenost. Naš savjet je zasnovan na tome da postignete najveće rezultate za najkraći vremenski period.

Iz tog razloga je veoma važno da se pridržavate zakazanih termina.

Pratite naše sugestije

Nasuprot medicinskom tretmanu, kiropraktička njega predstavlja jedan vid partnerstva. Bez vašeg učešća, potrebno je mnogo više vremena za izliječenje i rezultati bi bili kratkog daha

Takođe, ono što radite kod kuće i na poslu ima više ili (manje) efekta na vaš oporavak u odnosu na ono što postignete na tretmanu dok ste dok nas.

Dakle, postavljajte pitanja i aktivno učestvujte u procesu vašeg oporavka. To važi i za one koji se oporave za kratko vrijeme. Otkrijte šta možete da uradite kako biste podržali njegu koju primete od nas.



Ograničenja u procesu liječenja

Nemoguće je da ljudima izraste nova noga ili da zamijene prst koji su izgubili u nesreći. Postoje ograničenja u našoj sposobnosti za izliječenjem. Naši izgledi se pogoršavaju ukoliko smo gojazni, pušimo, pretjerano konzumiramo alkohol ili vodimo stresan način života.

Kako naš nervni sistem kontroliše svako tkivo u našem organizmu, poznato je da kiropraktička njega može da dovede do dubokih rezultata. Naša namjera je da postignemo veću cjelovitost nervnog sistema, ali za to je potrebno vrijeme.

Mi smo optimistični, a trebalo bi da budete i vi!

Vrijeme:

Vrlo lako možete postati nestrpljivi ukoliko ste navikli na 'brz oporavak' uzimajući pilulu koja jednostavno zavarava vaše tijelo tako da ne može da osjeti bol. Pravo izliječenje se kreće sopstvenim tempom.

Do sada ste uvidjeli da mnoge stvari utiču na ovaj proces. Često zaboravljamo jednu stvar: svaka osoba je individua za sebe, stoga vrsta tretmana i vrijeme koje potrebno za oporavak zavise od osobe do osobe.

Ukoliko vaš oporavak ne napreduje onako kako očekujemo, mi ćemo promijeniti naš pristup u liječenju. Ili ćemo vas uputiti na nekog drugog. Vi i vaše zdravlje su naša primarna briga

Povraćaj simptoma:

Većina simptoma se ublaži mnogo prije nego što se mišići i ligamneti koji podržavaju kičmu u potpunosti izliječe. Iz tog razloga, postaje primamljivo da prekinete sa njegom. Ali, budite oprezni! Oslabljeno područje kičme ima predispozicije da povratu prvobitne simptome.

Baš kao što i redovno pranje i čišćenje zuba ima za cilj podsticanje dentalnog zdravlja, mi preporučujemo periodične kontrole kičme. Naravno, i ukoliko se dobro osjećate, redovne kontrole će vam pomoći da na vrijeme otkrijete nove probleme, i mi ćemo vas podržati u vašoj namjeri da se osjećate na najbolji način.

Koristite kiropraktiku kako biste se dobro osjećali i nakon što se odoravite

Koliko dugo traje oporavak?

To zavisi od nekoliko faktora:

Vaše godine starosti. Naš potencijal za liječenjem se smanjuje sa godinama. Postoje izuzetci, naravno, ali generalno, kod djece i mladih osoba rezultati su vidljivi za kratko vrijeme.

Vaš problem. Potrebno je više vremena da se riješe dugogodišnji problemi koji su bili zanemareni. Noviji zdravstveni problemi imaju za tendenciju da se mnogo brže riješe.

Vaša disciplina. Da li želite da formirate neke nove zdravstvene navike? Ukoliko ste spremni na podučavanje, i pratite naše sugestije, postignućete bolje rezultate.

Vaš cilj. Vaše namjere su važne isto koliko i naše. Naš motiv je da vam pomognemo u održavanju optimalnog zdravlja. Da li je to ono što vi želite?

Vaš stav. Dokazano je da se oni sa pozitivnim stavovima brže izliječe. Ukoliko vaš nervni sistem funkcioniše bolje, sve je moguće.

SALUS STUDIO KIROPRAKTIKA



SALUS STUDIO
Rijecka 12A, Solitudo, Dubrovnik,
+ 385 098526622
www.salus-kiropraktika-dubrovnik