

KIROPRAKTIK

Odgovori na pitanja pacijenata o kiropraktici

Kako kiropraktika djeluje?

Kiropraktika djeluje tako što čovjek ima sposobnost samo-izliječenja koje kontroliše i reguliše nervni sistem. Milioni instrukcija putuju iz našeg mozga, kroz kičmenu moždinu do svakog organa i tkiva. Signali koji putuju nazad do mozga potvrđuju da li tijelo funkcioniše onako kako bi trebalo. Nepravilan pokret ili položaj pokretnih kostiju kičme može da se pomiješaju sa vitalnom razmjenom iritirajući nerve i tkiva koja kontrolišu. Precizna kiropraktička podešavanja imaju za cilj da poboljšaju komunikaciju između mozga i tijela. Zdravlje se često vraća sa poboljšanom kontrolom tijela od strane nervnog sistema.

Da li je kiropraktika naučna disciplina?

Kiropraktika je nauka, umjetnost i filozofija. Naučno je dokazano da naš mozak i nervni sistem kontroliše svaku ćeliju, tkivo i organ u našem tijelu. Istraživanja su pokazala da miješanja u nervnom sistemu mijenjaju način na koji naše tijelo funkcioniše. Nervne smetnje su najčešće duž kičmenog stuba. Objektivni testovi pomažu u lociranju ovih smetnji, koje se nazivaju subluksacije, a precizna kiropraktička podešavanja pomažu u njihovom korigovanju i smanjenju..

Šta kiropraktika liječi?

Kiropraktika ne liječi ništa. Niti je to tretman za liječenje bolesti. Ukoliko postoji nešto što je potrebno izliječiti, vaše tijelo će to da odradi. Ne doktori. A zasigurno ne lijekovi. Najbolji doktori smanjuju miješanje koje može da spriječi vaše tijelo da izrazi svoj urođeni kapacitet za izliječenje. Iz ovog razloga, kiropraktičari se interesuju za nervni sistem. Uz obnovljeni nervni protok, vaše sposobnosti za samoizliječenje su oslobođene.

Da li imam diskus?

Posebna vrsta tkiva koja se naziva disk odvaja svake dvije kosti u kičmenom stubu. Njegov fibrozni spoljašni prsten u sebi sadrži materijal poput gela. A ovaj mekani centar služi kao kuglični ležaj" za pokrete zgloba. Zbog načina na koji je disk povezan sa pršljenom iznad i ispod sebe, on praktično ne može da „isklizne”. Međutim, disk takođe može da se ispupči, da se prekine, da se uklješti, da se istanji i da se osuši..

Da li imam priklješten nerv?

Priklješten nerv je rijetka pojava. Postoji veća vjerovatnoća da će kičmena kost iritirati, širiti, nažuljati ili nadražiti obližnji nervni korijen. Ove 'subluksacije' mogu da ometaju važne nervne poruke koje putuju do mozga i nazad. Ovo može da dovede do nezdravih promjena u načinu funkcionisanja organa i tkiva.

Kako se dobijaju subluksacije?

Subluksacije se obično javljaju kao rezultat fizičkih, emotivnih ili hemiskih stresova. Fizički stresovi obuhvataju povrede prilikom pada ili klizanja, nesreće, ustanjenih pokreta ili nepravilnog podizanje tijela. Emotivni stress, kao žal, ljutnja ili depresija, mogu da dovedu do subluksacija. Alkohol, droga i konzervansi su ustaljeni primjeri hemiskog stresa.

Kako da znam da imam subluksaciju?

Možete da imate subluksaciju a da i ne znate za to. Kao i početne faze kod zubnog karijesa ili kancera, subluksacije mogu biti prisutne i bez očiglednih simptoma. Rezultati dubljih ispitivanja mogu da otkriju lokaciju i ozbiljnost bilo koje subluksacije koju imate.

Da li djeca mogu da imaju subluksacije?

Da. Prohodavanje kod djece, vožnja bicikla ili bavljenje sportom mogu da uzrokuju subluksacije koje su često zanemarene kao 'faze u odrastanju'. Kiropraktička njega pomaže da se otkriju i koriguju oštećenja kičme, pružajući jasniji put ka pravilnom razvoju. Ukoliko se ignorišu, ovi problemi mogu da se pogoršaju, i onda ih je teže korigovati kada osoba odraste.

Može li subluksacija da se koriguje sama od sebe?

Ponekad. Današnji užurbani način života može da bude stalni izvor subluksacija. Na sreću, naša tijela imaju sposobnost za samokorigovanjem većine manjih problema dok se mi savijamo ili protežemo, ili dok spavamo noću. Ukoliko se subluksacije ne riješe, trebalo bi da nas posjetite zbog kiropraktičkog podešavanja

Kakav se osjećaj javlja prilikom kiropraktičkih podešavanja?

Podešavanja se dobro podnose. Mnogi pacijenti izražavaju osjećanja poput blagostanja, olakšanja i umirenja. Međutim, ponovljena podešavanja su često potrebna, i ukoliko ta podešavanja nisu prijatna, pacijenti se više neće vratiti. Kiropraktika se izdvaja po tome što su podešavanja kičme udobna i efektivna

Mogu li se kosti previše pomjeriti?

Ovo je malo vjerovatno jer su kiropraktička podešavanja posebna. Podrazumijevaju određenu količinu energije na određeno mjesto u određeno vrijeme. Cilj je da se 'zaglavljani' pršljen ponovo pokrene, i pomogne da se smanji miješanje nerava. Godine obuke, prakse i iskustva čine kiropraktička podešavanja specifičnim i efikasnim

Može li se kičma olabaviti nakon podešavanja?

Ne. Generalno, podešavanja se primjenjuju samo na kičmene pršljenove koji su 'zaglavljani' ili 'zaključani'. Kičmene pršljenove koje je potrebno nadomjestiti, postaju nestabilni, pa prelaze na oslabljene mišiće i ligamente koje je potrebno izliječiti i ojačati.

Da li su kiropraktička podešavanja bezbjedna?

Da. Istraga koju je sprovela Vlada Novog Zelanda utvrdila je da su kiropraktička podešavanja izuzetno bezbjedna. Detaljnije proučavanje pomaže da se identifikuju rijetki pojedinci kojima kiropraktička njega nije prijala. Uporedite statistike. Korekcije su oko 100 puta sigurnije nego uzimanje sredstva za ublažavanje bolova.

Da li mogu sam sebi da uradim ovo podešavanje?

Ne. Neki ljudi uspijevaju da 'pokrenu' pršljen, ali to ne spada u podešavanje. Što je još gore, može doći do oštećenja zglobova, mišića i ligamenata. Podešavanja su specifična i potrebne su godine kako bi se to savladalo. Čak i kiropraktičari moraju konsultovati kolege kako bi imali koristi od kiropraktičke njege.

Šta stvara pucketavi zvuk?

Posebni fluidi podmazuju svaki kičmeni pršljen. Neka podešavanja pršljenova mogu da proizvedu zvuk poput gasa ili tečnosti u pršljenju, što se može čuti kao otvaranje boce soka ili šampanjca. Zvuk se fascinantno ali ne predstavlja vodič za kvalitet i efektivnost podešavanja

Šta stvara pucketavi zvuk?

Posebni fluidi podmazuju svaki kičmeni pršljen. Neka podešavanja pršljenova mogu da proizvedu zvuk poput gasa ili tečnosti u pršljenju, što se može čuti kao otvaranje boce soka ili šampanjca. Zvuk se fascinantno ali ne predstavlja vodič za kvalitet i efektivnost podešavanja

Da li se prilagođavanja kod svih pacijenata vrše na isti način?

Ne. Svaki pacijent ima jedinstvenu kičmu i plan njege za svakog pacijenta je drugačiji. Sa 24 kičmene kosti (a svaka može da se pomjeri u 7 različitih pravaca), možemo da uvidimo širok spektar kičmenih obrazaca. Svaki vid njege je krojen prema pacijentu, njegovim godinama, zdravstvenom stanju i ciljevima zdravlja.

Koliko podešavanja je potrebno uraditi do izliječenja?

Broj i učestalost podešavanja varira od pacijenta do pacijenta. Kod većine pacijenata, napredak je vidljiv već nakon jednu ili dvije nedelje. Kad se potporni mišići i ligamenti izliječe, posjete mogu postati rjeđe. Teži i dugogodišnji slučajevi zahtijevaju redovne posjete tokom nekoliko mjeseci ili godina dok ne dođe do trajnih promjena.

Da li pacijeti sa osteoporozom mogu da idu na kiropraktičke tretmane?

Naravno. Prilikom izrade plana njege, kiropraktičari razmatraju vaše jedinstvene uzroke i okolnosti. Postoji više načina da se uradi 'namještanje' kičme. Metod koji se izabere je usklađen sa vašim godinama i bilo kojim drugim zdravstvenim problemom koji imate.

Da li mogu da idem na kiropraktičku njegu nakon operacije leđa?

Da. Naravno, vaš kiropraktičar će izbjeći one djelove kičme koji su obuhvaćeni hiruškim zahvatom. Poznato je da operacija izaziva nestabilnost iznad i izpod djelova koji su obuhvaćeni zahvatom. I vjerovatno će to biti i fokus kiropraktičke njege

Da li trudnice mogu da idu na kiropraktičke tretmane?

Da. Trudnoća može da bude jedan od najboljih perioda za kiropraktičku njegu. Iako je uvijek najbolje da nervni sistem funkcioniše neometano, ovo je posebno djelotvorno u trudnoći. Metode podešavanja su prilagođene stanju trudnica, njihovoj kilaži i kondiciji. Tokom promjena u kilaži i tokom hormonskih promjena, mnoge trudnice traže pomoć kiropraktičara jer tretman ne obuhvata upotrebu lijekova. Mnoge od njih su imale kraći i lakši porođaj nakon kiropraktičkog tretmana.

Zašto je novorođenčetu potrebno kiropraktičko podešavanje?

Čak i današnje metode 'prirodnog' porođaja mogu da stvore veliki pritisak na kičmu novorođenčeta. Kolika, slab apetit, infekcije uva i odsustvo sna mogu biti znaci stresa kičme iz procesa rađanja. Pedijatrijska podešavanja su blaga i nježna. Imajući u vidu tačnu lokaciju

podešavanja, pritisak koji se ostvaruje na kičmu novorođenčeta nije jači od onoga kojim testirate zrelost paradajza.

Koliko dugo ću morati na idem na kiropraktičke tretmane?

Nakon što pacijenti osjete olakšanje koje žele, mnogi od njih biraju da nastave sa nekom vrstom periodične njege. Ove posjete mogu da pomognu u toku završne faze u liječenju i da pomognu u otkrivanju i rješavanju novih problema prije nego što postanu ozbiljni. Naš posao je da ponudimo najbolju moguću brigu a vaše je da odlučite koliko toga želite.

Da li ću ikada ponovo biti normalan?

Naravno, rezultati variraju od osobe do osobe. Mnogi pacijenti izražavaju zadovoljstvo povodom obnovljenog kičmenog stuba, obnovljene energije i vitalnosti. Oni koji zanemaruju zdravlje i odlažu njegu imaju sporiji napredak. Čak i posle poboljšanja, mnogi pacijenti otkrivaju da periodične kiropraktičke kontrole mogu im pomoći da izbjegnu povraćaj simptoma.

Šta uraditi ukoliko kiropraktički tretman ne pomaže?

Ukoliko nismo u mogućnosti da pronađemo i ublažimo osnovni uzrok vašeg zdravstvenog stanja, mi ćemo vas uputiti na druge provjerene stručnjake koji vam mogu pomoći. Vaše zdravlje i zadovoljstvo su naši jedini ciljevi.

SALUS STUDIO
Rijecka 12A, Solitudo, Dubrovnik
+ 385 098526622
www.salus-kiropraktika-dubrovnik
Email: soheilkeynejad@hotmail.com